



**CURSO VIRTUAL**

# APNEA DEL SUEÑO

Del 21 al 23 de junio de 2022

## DÍA 1: MARTES 21 DE JUNIO DE 2022

HORARIO	CURSOS	PONENTE	
7:00 p.m. a 7:45 p.m.	<b>La fisiología del sueño normal:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Qué es el dormir y su importancia?</li> <li>2. Duración del sueño por grupos etarios.</li> <li>3. Estadios del sueño y sus cambios a través de la vida.</li> </ol>		Dr. Eduardo Bazán <i>Especialista en Medicina Interna (Henry Ford Hospital) con subespecialidad en Medicina del Sueño (Rush University Medical Center)</i>
7:45 p.m. a 8:30 p.m.	<b>Trastornos respiratorios del sueño:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apnea Obstructiva del Sueño (AOS), central del sueño y compleja del sueño (la última se menciona brevemente).</li> <li>2. Severidad de la Apnea del Sueño.</li> <li>3. Prevalencia de los trastornos respiratorios del sueño.</li> <li>4. Presentación clínica y factores de riesgo.</li> <li>5. Efectos CV, metabólicos y cognitivos relacionados a los trastornos respiratorios del sueño.</li> </ol>		Dr. César Liendo <i>Residencia de Medicina Interna en el Hospital Rebagliati (Perú). Medicina Interna y Neumología con Cuidado Intensivo en los EEUU.</i>
8:30 p.m. a 9:15 p.m.	<b>Diagnóstico de la AOS:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Proceso de tamizaje y pruebas de diagnóstico (nivel 1, 2 y 3).</li> <li>2. Importancia de pruebas alternativas a la PSG nivel 1 para el proceso de diagnóstico.</li> </ol>		Dr. Darwin Vizcarra <i>Neurólogo. Especialista en Medicina del Sueño certificado por The American Board of Sleep Medicine.</i>

## DÍA 2: MIÉRCOLES 22 DE JUNIO DE 2022


HORARIO	CURSOS	PONENTE	
7:00 p.m. a 7:45 p.m.	<b>Tratamiento médico de la AOS:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cambios en estilo de vida como buena higiene del sueño, ejercicio, dieta saludable, evitar alcohol y tabaco, terapia posicional.</li> <li>2. Terapia CPAP: Fijo y auto-ajustable</li> <li>3. Otras terapias PAP (BiPAP, BiPAP ST, ASV): En caso de intolerancia a terapia CPAP fijo y auto-ajustable.</li> </ol>		Dr. María Tovar <i>Médico de Medicina del Sueño - Hospital Henry Ford. Director de la clínica de tratamiento avanzado para apnea del sueño.</i>
7:45 p.m. a 8:30 p.m.	<b>Alternativa de tratamiento con dispositivos intraorales (DIOs):</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Indicaciones y contraindicaciones.</li> <li>2. Respuesta al tratamiento con DIOs.</li> <li>3. Seguimiento con estudio del sueño luego de DIOs. Razonamiento del mismo.</li> </ol>		Dr. Edward Rafael <i>Esp. Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial Desórdenes Obstructivos del Sueño - Bruxismo</i>
8:30 p.m. a 9:15 p.m.	<b>AOS en poblaciones de riesgo:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La AOS en la mujer embarazada</li> <li>2. La AOS en el adulto mayor</li> </ol>		Dra. Luisa Bazán <i>Jefe de la División de Medicina del Sueño Henry Ford Sleep Disorders and Research Center Henry Ford Hospital, Detroit, Michigan</i>

CURSO VIRTUAL

# APNEA DEL SUEÑO

Del 21 al 23 de junio de 2022

## DÍA 3: JUEVES 23 DE JUNIO DE 2022

HORARIO	CURSOS	PONENTE	
7:00 p.m. a 7:45 p.m.	<b>Costo económico (directo e indirecto) de la falta de tratamiento de la AOS:</b> 1. A nivel de rendimiento laboral, ausentismo, accidentes laborales, etc. 2. A nivel del sistema de salud incluyendo servicio ambulatorio y hospitalario.		Dr. Eduardo Bazán <i>Especialista en Medicina Interna (Henry Ford Hospital) con subespecialidad en Medicina del Sueño (Rush University Medical Center)</i>
7:45 p.m. a 8:30 p.m.	<b>Implementación de la Clínica CPAP:</b> 1. Importancia del telemonitoreo para el seguimiento del paciente con AOS y en terapia CPAP. 2. Educación del paciente sobre el uso, cuidado y manejo del equipo CPAP por parte del paciente. 3. Importancia del control cercano del paciente para incrementar la adherencia a la terapia CPAP.		Srta. Karen Herrera <i>Fisioterapeuta con especialización en cuidado respiratorio. Entrenamiento en Medicina del Sueño en el Hospital de Araba (Vitoria-España).</i>
8:30 p.m. a 9:15 p.m.	<b>La ética en Medicina del Sueño</b>		Dr. Eduardo Bazán <i>Especialista en Medicina Interna (Henry Ford Hospital) con subespecialidad en Medicina del Sueño (Rush University Medical Center)</i>
9:15 p.m. a 9:45 p.m.	<b>PREGUNTAS FINALES Y CIERRE DEL CURSO</b>		