

**EN EL MARCO DE LOS 25 AÑOS DE LA ARTICULACIÓN DE LA MEDICINA  
COMPLEMENTARIA EN ESSALUD**

**CURSO INTERNACIONAL DE MEDICINA COMPLEMENTARIA CENTRADA EN LA  
PERSONA Y BASADA EN LA EVIDENCIA**

**I. PRESENTACIÓN**

La Organización Mundial de la Salud - OMS, en sus líneas de política para la Medicina Tradicional y Complementaria - MTC, sugiere a sus países miembros la articulación de la MTC a los sistemas oficiales de salud, y para ello manifiesta la importancia de fortalecer las habilidades y competencias de los profesionales de la salud en la comprensión y práctica de la MTC, a fin de construir puntos de encuentro y lograr un sistema más inclusivo e incluyente, que mejore el acceso y calidad en la atención<sup>1</sup>.

La Medicina Centrada en la Persona- MCP, se basa en la aplicación del paradigma biopsicosocial, considerando al ser humano como eje central del cuidado integral, teniendo en cuenta su variabilidad individual y mirándola integralmente, dentro de su contexto familiar, comunitario y el de su ecosistema, en contraposición a la fragmentación que se ha tenido como enfoque en los últimos años en la atención médica, paradigma que comulga con el de la MTC.

La Medicina Basada en Evidencia- MBE, es el abordaje sistemático de la medicina, según el cual profesionales médicos y de otras áreas de la salud utilizan la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones en relación con la atención de cada paciente, considerando tres ejes: los hallazgos de la investigación clínica, la experiencia de los profesionales de la salud, y los valores y preferencias de los usuarios.

La Medicina Complementaria, es definida por el Centro Nacional de Salud Intercultural – CENSI del Instituto Nacional de Salud, como un conjunto de sistemas y métodos de cuidado de la salud que buscan el bienestar biopsicosocial y espiritual de la persona, su familia y su comunidad; basados en los conocimientos tradicionales y modernos validados, con un enfoque holístico, recomendados por la Organización Mundial de la Salud, para articularse en los sistemas de salud de los países. En los últimos años se ha incrementado su uso y su nivel de evidencias para solucionar problemas de salud, especialmente en las enfermedades crónicas.

El presente curso, organizado por el Comité de Medicina Tradicional, Alternativa y Complementaria, comité asesor del Colegio Médico del Perú, persigue que los profesionales de la salud, especialmente

el profesional médico, conozcan las bases conceptuales y filosóficas que sustentan a la Medicina Complementaria y la manera cómo ésta se articula a la medicina centrada en la persona y se sustenta en el avance de las evidencias para beneficio del cuidado de la salud.

Hace 25 años el Seguro Social de Salud del Perú – EsSalud, introdujo la Medicina Complementaria dentro de su sistema de atención de salud, brindando este servicio a nivel nacional en 85 centros y unidades, llegando a atender a más de 1 millón de pacientes, con más de 2 millones y medio de consultas. Los resultados obtenidos fueron evidenciados a través de un estudio realizado por el Convenio EsSalud/OPS, “Estudio de costo/efectividad de la Medicina Convencional vs la Medicina Complementaria”, incluido en el documento matriz denominado “Estrategia de la OMS para la Medicina Tradicional 2002-2005”. Así mismo, a través de los años las mediciones de satisfacción del usuario de medicina complementaria sobrepasan el 90%; se ha logrado un mejor uso de los medicamentos, disminuyendo la polifarmacia; y también se ha

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud: Estrategia de la OMS para Medicina Tradicional 2014 al 2023.

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf)

## “AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO.”

conseguido que muchos pacientes se conviertan en autogestores de su salud y asuman liderazgo en el fomento de estilos de vida saludables entre los demás asegurados.

Como Comité Asesor del Colegio Médico del Perú, se tiene el honor de organizar este Curso Internacional en el marco de la celebración de los 25 años de articulación de la Medicina Complementaria en el Seguro Social de Salud, en el cual se busca ofrecer una visión panorámica de la medicina complementaria, sus puntos de encuentro con la medicina centrada en la persona y la medicina basada en la evidencia, y su enorme contribución potencial al sistema público de salud.

## II. OBJETIVOS

### Objetivo General

Articular la Medicina Complementaria a través de los puntos de encuentro con la medicina centrada en la persona y la medicina basada en la evidencia, para el fortalecimiento de la integralidad, efectividad, calidad y calidez en la prestación de servicios de salud en todos los niveles de atención del sistema nacional de salud.

### Objetivos Específicos

- a. Comprender los enfoques de la medicina complementaria, la medicina centrada en la persona, y la medicina basada en la evidencia.
- b. Identificar los puntos de encuentro entre estos tres enfoques de atención integral de salud para fortalecer los sistemas de salud
- c. Revisar las evidencias disponibles sobre la Medicina Complementaria y su aplicación en el cuidado integral de la salud.

## III. ORGANIZACIÓN

- **Organizado por:** Comité Asesor Permanente de Medicina Tradicional, Alternativa y Complementaria del Colegio Médico del Perú
- **Duración:** 24 horas lectivas
- **Creditaje:** 2.5 Créditos
- **Fechas:** 28, 29 y 30 de abril 2023
- **Lugar:** Plataforma Virtual del CMP
- **Modalidad:** Virtual sincrónica
- **Orientado a:** Profesionales médicos y profesionales de la salud nacionales y extranjeros

IV. PROGRAMA EDUCATIVO

CONTENIDO TEMÁTICO

Fecha	Horas	Contenidos	Expositores
<b>PRIMER DÍA: 28 DE ABRIL</b>			
28 de abril	16:30-17:00	<b>Ingreso de participantes</b>	
	17:00- 17:30	<p><b>Sesión Inaugural</b></p> <p>Palabras de Bienvenida del Colegio Médico del Perú</p> <p>Palabras del Representante de OPS/OMS en Perú</p> <p>Los XXV años de celebración de la articulación de la Medicina Complementaria en el Seguro Social de Salud.</p> <p><u>Inauguración del curso</u></p>	<p><b>Maestro de Ceremonia: Dr Luis Fernández-Sosaya</b></p> <p>Dra. Martha Villar López Presidenta del Comité Asesor permanente en MTCI del CMP</p> <p>Dr. Carlos Roberto Garzón Representante en el Perú, OPS/OMS</p> <p>Dra. Gabriela Minaya Martínez Gerente de la Gerencia de Medicina Complementaria - EsSalud</p> <p>Dr. Raúl Urquiza Aréstegui Decano del Colegio Médico del Perú</p>
28 de abril	17:30-17.50	Lineamientos de la Organización Mundial de la Salud en la Medicina Tradicional y Complementaria a nivel mundial	<u>Modera: Dr. Luis Fernández-Sosaya</u> Dr. Jonás Gonseth-García Asesor Regional, Calidad en Sistemas y Serv. de Salud, OPS Washington
	17:50-18:00	<i>Preguntas</i>	
	18:00-18:20	Medicina centrada en la persona	Dr. Juan Enrique Mezzich, Presidente, Person-Centered Medicine International College
	18:20-18:30	<i>Preguntas</i>	
	18:30-18:50	Medicina Basada en la Evidencia	Dr. Moisés Apolaya Segura Médico epidemiólogo, Perú
	18:50-19:00	<i>Preguntas</i>	
	19:00-19:10	<b>Pausa</b>	
	19:10-19:25	<p><b>PANEL: Fundamentos y Evidencia</b></p> <p>El paradigma de la medicina occidental contemporánea y sus limitaciones epistemológicas</p>	<u>Modera: Dr. Javier Lauro</u> Dr. Carlos Cáceres Palacios Vicerrector de Investigación UPCH, Perú
	19:25- 19:40	El paradigma de la complejidad como base de la medicina complementaria y su avance a nivel mundial	Dra. Martha Villar López Presidenta del CMTAC, Perú
	19:40-19:55	<i>Preguntas</i>	

**“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO.**

	<p>19:55-20:10</p> <p>20:10-20:25</p> <p>20:25-20:40</p> <p>20:40-20:55</p> <p>20:55-21:00</p>	<p><b>PANEL: Gestión de la Información y Evidencias</b> Fuentes de información y estrategias de búsqueda de la información científica aplicada a la medicina complementaria</p> <p>Estado actual de la investigación científica en Medicina Complementaria Red MTCI Américas <i>Preguntas</i></p> <p><i>Conclusiones y Cierre del Primer Día</i></p>	<p><a href="#">Modera: Dr. Juan Huaccho</a></p> <p>Sra. Verónica Abdala BIREME, OPS, Brasil</p> <p>Dr. Yolanda Angulo Bazán Instituto Nacional de Salud, Perú Dra. Natalia Aldana, Colombia, Red MTCI Américas</p> <p><a href="#">Dr. Carlos Cáceres</a></p>
<b>SEGUNDO DÍA: 29 DE ABRIL</b>			
29 de abril	<p>08:00-08:20</p> <p>08:20-08:30</p> <p>08.30-08:50</p> <p>08:50-09:00</p> <p>09:00-09:15</p> <p>09:15-09:30</p> <p>09:30-09:45</p> <p>09:45-10:00</p> <p>10:00-10:15</p> <p>10:15-10:40</p> <p>10:40-10:55</p> <p>10:55-11:10</p> <p>11:10-11:30</p> <p>11:30-11:45</p> <p>11:45-12:00</p> <p>12:00-12:15</p> <p>12:15-12:30</p> <p>12:30-12:50</p> <p>12:50-13:00</p>	<p>Visión Humanística desde la Medicina Complementaria. <i>Preguntas</i></p> <p>La interacción energética y su uso terapéutico <i>Preguntas</i></p> <p><b>PANEL: Bases Conceptuales: Sistemas Médicos Tradicionales</b> Medicina Tradicional China Medicina Ayurvédica Visión Hipocrática de la Medicina Natural <i>Preguntas</i></p> <p><b>Pausa</b></p> <p><b>PANEL: Bases Conceptuales: Sistemas Médicos Complejos</b> Medicina Antroposófica Homeopatía</p> <p>Homeopatía y cuidado integral <i>Preguntas</i></p> <p><b>PANEL: Acupuntura</b> La Acupuntura en el cuidado del paciente con enfermedades osteomioarticulares La Acupuntura en el cuidado del paciente post Accidente Cerebro Vascular. Auriculopuntura Basada en evidencias y centrada en el paciente <i>Preguntas</i></p> <p>Estado de las evidencias científicas en el uso de plantas medicinales <i>Preguntas</i></p>	<p><a href="#">Modera: Dr. Camilo Collazos</a> Dr. Jorge Carvajal Posada, Colombia/España</p> <p>Dr. Claudio Méndez, Chile</p> <p>Dr. Nicolás Escaffi, Chile Dr. Jorge Berra, Argentina Dr. Pablo Saz Peiró, España</p> <p><a href="#">Modera: Dra. Haydée Chambilla</a></p> <p>Dr. Yván Villegas, Perú Dra. Luisa Fernanda Benitez, Colombia Dr. Guillermo Basauri , España</p> <p><a href="#">Modera: Dr. Juan Lock</a> Dr. Luis Fernández Sosaya, Perú</p> <p>Dra. Evelyn Rodríguez, Perú</p> <p>Dr. Jesús Talavera Aranda, Perú</p> <p>Dra. María Monagas, USA</p>
	<b>13:00-14:30</b>	<b>PAUSA PARA EL ALMUERZO</b>	
29 de Abril	<p>14:30-14:45</p> <p>14:45-15:00</p> <p>15:00-15:15</p> <p>15:15-15:35</p> <p>15:35-15:45</p>	<p><b>PANEL: Medicina Natural y Estilos de Vida</b> Beneficio y evidencias del ayuno en el cuidado integral de la salud Evidencias sobre el alimento como medicina y las enfermedades crónicas Alimentos con potencial terapéutico en el cuidado de pacientes con Diabetes Mellitus <i>Preguntas</i></p> <p><b>Pausa</b></p>	<p><a href="#">Modera: Dra. Elizabeth Ibáñez</a></p> <p>Dra. Daniela Densley, Inglaterra</p> <p>Dra. Delcy Turpo Choque, Perú</p> <p>Dr. José Aranda Ventura, Perú</p>

**“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO.**

	15:45- 16:05 16:05- 16:15	Bioética en la Medicina Complementaria <i>Preguntas</i>	<a href="#">Modera: Dr. Javier Lauro</a> Dr. Duilio Fuentes, Perú
	16:15-16:45 16:45-16:50	Evidencias de la Biología cuántica y sus repercusiones en la medicina <i>Preguntas</i>	Dr. Carlos Maldonado, Colombia
	16:50-17:15 17:15-17:25	Fotobiología basada en la evidencia <i>Preguntas</i>	Ing. Pablo Rodríguez, Perú
	17:25-17:45	El Ejercicio físico y su impacto en la Mejora de la morbilidad y Mortalidad por diferentes causas	Lic. Diego Venegas, Perú
	17:45-17:55	<i>Preguntas</i>	
	17:55-18:00	<i>Conclusiones y Cierre del Segundo Día</i>	<a href="#">Dr. Javier Lauro</a>
<b>TERCER DÍA: 30 DE ABRIL</b>			
30 de Abril	08:30-08:50 08:50-09:00	Estilos de vida saludables en el cuidado integral de la salud <i>Preguntas</i>	<a href="#">Modera: Lic Lila del Aguila</a> Dr. Johnny de la Cruz, Perú
	09:00-09:15	<b>PANEL: Terapias Mente-Cuerpo</b> Psiconeuroinmunología, eje articulador entre cuerpo y mente	Dra. Jorge Santiago, Perú
	09:15-09:30	La práctica del Mindfulness en el cuidado de la persona	Dra. Isabel Akamine, Peru
	09:30-09:45	El Taichi en el cuidado del paciente con enfermedades crónicas	Psic. Manuel Salazar, Peru
	09:45-10:00	El Yoga en el cuidado del paciente con enfermedades crónicas	Lic. Galia Llerena, Peru
	10:00-10:15	<i>Preguntas</i>	
	10:15-10:25	<b>Pausa</b>	
	10:25-10:40 10:40-10:55 10:55-11:10 11:10-11:25	<b>PANEL: Experiencias Regionales</b> Experiencia de México Experiencia de Cuba Experiencia de Brasil <i>Preguntas</i>	<a href="#">Modera: Dr. Rafael Albacet</a> Dr. Alejandro Almager, México Dr. Johanson Perdomo, Cuba Dr. Marcos Pedrosa, Brasil
	11:25-11:45 11:45-11:55	Medicina Complementaria y su aplicación en el Sistema de Salud Pública en el Perú. <i>Preguntas</i>	<a href="#">Modera: Dr. Carlos Cáceres</a> Dra. Sonia Shishido, Perú
	11:55-12:10	<b>PANEL: El Futuro de la Medicina Complementaria en el Perú</b> Articulación de la Med. Complementaria en el Perú: Propuestas de Ley	Dr. Gualberto Segovia, Perú
	12:10-12:25	Formación de los Profesionales de la salud con una mirada integradora	Dra. Lucy López, Perú
	12:25-12:40	Medicina Complementaria: Centrada en el Paciente y Basada en Evidencias	Dra. Martha Villar, Perú
	12:40-12:55	<i>Preguntas</i>	
	12:55-13:00	<b>Clausura</b>	<a href="#">Dra. Martha Villar y Dr. Carlos Cáceres</a>

## V. EXPOSITORES

Los expositores son profesionales expertos en los temas abordados, de instituciones nacionales y extranjeras

	NOMBRES Y APELLIDOS EXPOSITOR	INSTITUCIÓN Y CARGO	PAÍS
1	Dr. Jonás Gonseth-García	OPS/OMS Washington. Asesor Regional, Calidad en sistemas y Servicios de Salud	EEUU
2	Dr. Carlos Cáceres Palacios	UPCH. Médico, Doctor en Epidemiología Vicerrector de Investigación	PERU
3	Dra. Martha Villar López	Colegio Médico del Perú - Presidenta del Comité de CMTAC – CMP. Médico especialista en Medicina Interna	PERU
4	Dr. Juan Enrique Mezzich Izaguirre	President of Person-Centered Medicine International College. Médico especialista en Psiquiatría	PERÚ
5	Dr. Moisés Alexander Apolaya Segura	Seguro Social de Salud Past Gerente de Investigación IETSI. Médico epidemiólogo	PERU
6	Magister Roselly Robles Hilario	Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas-DIGEMID. Centro Nacional de Documentación e Información de Medicamentos, Farmacéutica especialista, Gestión de la información	PERU
7	Dr. Yolanda Elvira Angulo Bazán	Instituto Nacional de Salud – INS Médico especialista en Epidemiología	PERÚ
8	Dra. Natalia Aldana Martínez	Red MTCI Américas – BIREME OPS/OMS Médico funcionario de Ministerio Salud	COLOMBIA
9	Dr. Jorge Carvajal Posada	Médico experto en Medicina Complementaria	COLOMBIA
10	Dr. Carlos Alberto Vásquez Londoño	Investigador y Profesor en MTCI, Fitoterapia, doctor en Ciencias Farmacéuticas - Fotoquímica, especialista en Medicina Tradicional China, Acupuntura.	COLOMBIA
11	Dr. Jorge Luis Berra	Médico formado en Ayurveda	ARGENTINA
12	Dr. Yvan Villegas Alvarado	Médico formado en Medicina Antroposófica	PERU
13	Dra. Ana Paula Ferreira	Doctorado en Ciencias de Rehabilitación, Maestría Multidisciplinaria en Ciencias de Rehabilitación, Osteópata.	BRASIL
14	Dr. German Darío Benitez Cardenas	Magister Medicina alternativa, Médico cirujano, Medicina homeopática, Comisionado Sala de medicamentos Homeopáticos, INVIMA	COLOMBIA
15	Dr. Guillermo Basauri Camiruaga	Homeópata, Puericultor, Osteópata, Profesor del CEDH	ESPAÑA
16	Dr. José Luis Fernández Sosaya	Presidente del Comité de MTAC- La Libertad Médico formado en Medicina Tradicional China	PERU
17	Dra. Evelyn Rodríguez Pérez	Médica experta en acupuntura	PERÚ
18	Dr. Jesús Hernán Talavera Aranda	Coordinador de Unidad de Medicina Complementaria EsSalud. Médico experto en Medicina Complementaria	PERU
19	Dr. Pablo Saz Peiró	Médico epidemiólogo, Universidad Zaragoza- España	ESPAÑA
20	Dr. Jhonny Alberto De la Cruz Vargas	Director de Investigación, Universidad Ricardo Palma Médico especialista en oncología	PERU
21	Dra. Delcy Turpo Choque	Médica experta en alimentación. Miembro CMTAC	PERU
22	Dra. María Monagas	Doctora en Química. Científica Principal Miembro de la Farmacopea de Estados Unidos	EE. UU
23	Dr. José Aranda Ventura	Médico investigador, experto en medicina complementaria	PERU
24	Dra. Daniela Densley	Médico experto: Medicina Complementaria y Estilos de Vida	REINO UNIDO
25	Dr. Carlos Eduardo Maldonado	Científico en mecánica cuántica Profesor de la Universidad Nacional de Colombia	COLOMBIA
26	Ing. Pablo Rodríguez.	Ingeniero electrónico, Docente de la Sociedad Internacional de Sintergetica, Conferencista internacional	PERU
27	Dr. Claudio A. Méndez	Master en Salud Pública, Profesor en Universidad Austral de Chile.	CHILE
28	Lic. Diego Enrique Venegas Tipian	Especialista en Fisioterapia Cardiorrespiratoria, INCOR, Fisioterapeuta, Licenciado en Terapia física y Rehabilitación	PERU
29	Dra. Marianela Castés	Doctora en Química. Docente de la Universidad de Panamá	PANAMÁ
30	Dra. Isabel Akamine Panez	Médico del Hospital Honorio Delgado Médico especialista en Psiquiatría	PERU
31	Psicólogo Manuel Julio Salazar Sánchez.	Segunda especialidad Psicología de la clínica y de la salud UNMSM, Terapeuta Integrativo –ESSALUD. Maestría gestión pública UCV	PERU
32	Lic. Galia Llerena-Velasco	Profesor de Yoga, Diploma Avanzado de Yoga University of Mumbai - India,	PERU
33	Dr. José Alejandro Almaguer González	Director de la Dirección de Medicina Tradicional y Complementaria, Ministerio de Salud de México	MÉXICO

## “AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO.”

34	Dr. Johannson Perdomo Delgado	Director, Dirección de Medicina Natural y Tradicional Ministerio de Salud de Cuba	CUBA
35	Dr. Daniel Amado	Director del Programa de Medicina Tradicional, Ministerio de Salud del Brasil	BRASIL
36	Dra. Gabriela Emperatriz Minaya Martínez	Gerente de Medicina Complementaria del Seguro Social de Salud, ESSALUD	PERÚ
37	Dra. Sonia Shishido Sánchez	Especialista y magister en salud pública, docente de la UNMSM en dicha especialidad en postgrado, y en medicina preventiva en pre-grado.	PERU
38	Dra. Yessica Ballinas Sueldo	Médico investigador de tratamientos complementarios, de la Gerencia de Medicina Complementaria de EsSalud	PERU
39	Dr. Duilio Fuentes Delgado	Instituto Nacional de Salud. Médico experto en Bioética	PERÚ
40	Dra. Lucy Herminia López Reyes	Jefe del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública- UNMSM. Médico especialista en Gineco-obstetricia	PERÚ

### VI. METODOLOGÍA

El curso se desarrollará en plataforma Zoom en sala única, con participación sincrónica programada para realizarse los días Viernes 28, sábado 29 y domingo 30 de abril del año 2023.

Asincrónicamente se tendrá a disposición el Aula Virtual del CMP, con los contenidos propios del curso, así como artículos relacionados al tema. Las presentaciones serán grabadas y estarán a disposición de los inscritos. Al final del evento, se realizará dos evaluaciones: una relacionada a los contenidos del curso y otra relacionada a la calidad de este.

Se pondrá a disposición de los participantes enlaces especiales con la Red Internacional de Medicina Tradicional e integrativa y su Biblioteca Virtual en Salud BVS.

Se hará uso de las redes sociales considerando la creación de cuentas WhatsApp o de correos electrónicos del grupo en capacitación dedicados a la comunicación general de los participantes o para fines de atender sus múltiples necesidades académicas y administrativas en el presente curso virtual.

### VII. EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE

Se evaluarán las competencias y capacidades desarrolladas por los participantes mediante la aplicación de pruebas digitales asincrónicas, luego de cada unidad de capacitación, en base al contenido temático de la actividad, que permita evaluar el avance en los contenidos.

Para la certificación, debe aprobarse la evaluación general con una nota igual o mayor a trece (13) sobre veinte (20).

### VIII. CERTIFICACIÓN

Esta será otorgada al participante médico, luego de haber concluido satisfactoriamente la actividad de capacitación, habiendo obtenido una nota mínima de 13 sobre 20 puntos en la evaluación del curso, y habiendo participado con una asistencia mínima del 80% de las clases. Para ello lo deberá solicitar, abonando la tasa respectiva.