

Estándar de Competencia:

**“Reanimar al paciente aplicando soporte vital
básico y desfibrilación”**

Lima, Perú

2025

I. INFORMACIÓN GENERAL DEL ESTÁNDAR DE COMPETENCIA

Descripción del EC: El estándar de competencia se encuentra referido a los desempeños que una persona realiza para efectuar el procedimiento de reanimación a través del soporte vital básico y desfibrilación, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.
 Asimismo, sirve como referente para la evaluación y certificación de las competencias en el desempeño de las personas.
 La presente estándar de competencia se fundamenta en criterios rectores de objetividad, competitividad, transparencia, ética, respeto y aseguramiento de la calidad.

Código del EC:	EC-Q86-00X-V01-2025.	
Sector según CIU:	Sección Q: Actividades de atención de la salud humana y de asistencia social	
División según CIU:	División 86: Actividades de atención de la salud humana	
Código de Clasificación Internacional y Nacional:	CIU	CNO ¹
	8620	2211 / 3258
Nivel de cualificación asociado:	6	
Número de versión:	1	
Estándares de Competencia asociados:	No existen estándares vinculados.	
Puestos de trabajo asociados al EC:	Médico cirujano Paramédico	
Desarrollado por:	Colegio Médico del Perú	
Norma de aprobación del EC:	Aprobado por el Colegio Médico del Perú, mediante Resolución CEN CMP	
Fecha de aprobación:	El 03 de abril de 2025	
Tiempo de vigencia:	5 años.	

¹ Enlace de acceso: https://www.inei.gob.pe/media/Clasificador_Nacional_de_Ocupaciones_2015.pdf

II. ACTIVIDADES CLAVE

Función básica o Competencia:	Reanimar al paciente aplicando soporte vital básico y desfibrilación, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.
Elemento de Competencia 1:	Diagnosticar la necesidad de realizar la reanimación al paciente a través del soporte vital básico, considerando los documentos técnicos vigentes.
Criterios de desempeño del E1:	<p>La persona es capaz de:</p> <p>D1. Verifica la pérdida de conciencia del paciente, certificando que no respira y hay ausencia de pulso carotídeo en una zona segura considerando los documentos técnicos vigentes.</p> <p>D2. Solicita ayuda que incluya desfibrilador para atender al paciente, sin retrasar la reanimación, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p> <p>D3. Verifica que las vías respiratorias del paciente estén libres de obstrucción. De haber obstrucción evidente, procede a liberar la vía respiratoria de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p>
Evidencias de conocimiento del E1:	<p>La persona debe saber y comprender:</p> <p>C1. Tener conocimiento sobre las posibles causas de pérdida de conciencia.</p> <p>C2. Conocimiento sobre el sistema o código o clave del lugar, en caso de paro cardiorrespiratorio (PCR).</p> <p>C3. RECONOCER PATRÓN RESPIRATORIO APNEICO</p>
Evidencias de desempeño/producto del E1	<ul style="list-style-type: none"> • Parada cardiorrespiratoria detectada EN ZONA SEGURA • Ayuda solicitada incidiendo en desfibrilador para la atención del paciente. • Vías respiratorias patentes
Elemento de Competencia 2:	Realizar SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN al paciente, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.
Criterios de desempeño del E2:	<p>La persona es capaz de:</p> <p>D4. Aplica las compresiones torácicas de acuerdo con los documentos técnicos vigentes, considerando:</p> <p style="margin-left: 20px;">D4.1 Localización</p> <p style="margin-left: 20px;">D4.2 Frecuencia</p> <p style="margin-left: 20px;">D4.3 Profundidad</p> <p style="margin-left: 20px;">D4.4 Reexpansión del tórax</p> <p>D5. Realiza las insuflaciones al paciente, de acuerdo a los documentos técnicos vigentes, considerando:</p> <p style="margin-left: 20px;">D5.1 Frecuencia</p> <p style="margin-left: 20px;">D5.2 Medio de aplicación (directa o indirecta)</p> <p style="margin-left: 20px;">D5.3 VOLUMEN DE INSUFLACIÓN QUE PERMITA ELEVACIÓN DEL TÓRAX</p> <p style="margin-left: 20px;">D5.4 PRESIÓN DE INSUFLACIÓN</p>

	<p>D6. Desfibrila al paciente, siguiendo los pasos en caso de dea, o con desfibrilador manual, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p> <p>D7. Aplica medidas correctivas en caso de presentarse alguna contingencia, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p> <p>D8. DERIVA AL PACIENTE AL RECUPERAR CIRCULACIÓN ESPONTÁNEA, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p> <p>D9. DETERMINA SUSPENSIÓN DE SOPORTE BÁSICO de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p>
Evidencias de conocimiento del E2:	<p>La persona debe saber y comprender:</p> <p>C1. Localización, frecuencia, profundidad Y REEXPANSIÓN DEL TÓRAX EN las compresiones</p> <p>C2. Importancia de la ventilación pulmonar</p> <p>C3. Relación compresión/ventilación</p> <p>C4. Manejo de equipo de desfibrilación</p> <p>C5. Procedimientos de derivación y destino</p>
Evidencias de desempeño/producto del E2	<ul style="list-style-type: none"> • Recuperación del PULSO CAROTIDEO O FEMORAL y respiración. • Derivación EFECTUADA

III. INFORMACIÓN ADICIONAL

Contexto de desempeño:	
Instalaciones	Espacio de 8 m ² ventilado con iluminación
Equipamiento	Desfibrilador MANUAL O EXTERNO AUTOMÁTICO Tubo OROFARINGEO O NASO FARINGEO Bolsa de reanimación autoinflable (MÁSCARA-VÁLVULA-BOLSA)
Equipo personal	Estetoscopio Tensiómetro Pulsioxímetro Linterna
Insumos/Materiales	Aspirador portátil Tubuladuras de conexión a fuente de oxígeno Cánulas orofaríngeas Y NASOFARÍNGEA Máscaras de oxigenoterapia con y sin bolsa reservorio Fuente de oxígeno
Información/Formatos	Formato de paro cardiorrespiratorio Formato de derivación
Campo de Aplicación	<p>Categoría 1 Intrahospitalaria y extrahospitalaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intrahospitalaria • Extrahospitalaria

Competencias básicas

- A. Habilidades básicas
 - Capacidad de escuchar
 - Habilidad de expresión
- B. Aptitudes analíticas
 - Pensar creativamente
 - Tomar decisiones
 - Capacidad para solucionar problemas
 - Razonamiento
- C. Cualidades personales
 - Responsabilidad
 - Autoestima
 - Sociabilidad
 - Dominio sobre sí mismo
 - Integridad/honradez

Competencias Transversales

- i. Gestión de recursos
 - Distribuye el tiempo
 - Organización de recursos
- ii. Relaciones interpersonales
 - Sabe trabajar en equipo
 - Ejerce liderazgo
 - Trabaja con personas de diversas culturas
- iii. Gestión de la información.
 - Adquiere y evalúa la información
 - Interpreta y comunica información
 - Utiliza computadoras para procesar la información
- iv. Comprensión sistémica
 - Entiende de sistemas
- v. Dominio tecnológico
 - Selecciona tecnología
 - Aplica tecnología a la tarea

-
- **Insuflación.** - es el acto de introducir aire, gas, vapor o polvo en una cavidad corporal. Se realiza con fines terapéuticos, de diagnóstico o experimentales.
 - **Desfibrilación.** – es la acción utilizada en los casos de parada cardiorrespiratoria, con el paciente inconsciente, que presenta fibrilación o taquicardia ventriculares sin pulso. Son mortales sin tratamiento.
 - **Glosario**
 - **Paro Cardiorrespiratorio (PCR).** - Interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible, de la actividad mecánica del corazón y de la respiración espontánea.
 - **Soporte vital básico.** - Conjunto de maniobras destinadas a mantener la función circulatoria y respiratoria, mediante el uso de compresiones torácicas externas, ventilación y desfibrilación con Desfibrilador Externo Automático DEA
-

