

**Estándar de Competencia:**

**“Reanimar al paciente aplicando soporte vital  
básico y desfibrilación”**

Lima, Perú

2025

## I. INFORMACIÓN GENERAL DEL ESTÁNDAR DE COMPETENCIA

**Descripción del EC:** El estándar de competencia se encuentra referido a los desempeños que una persona realiza para efectuar el procedimiento de reanimación a través del soporte vital básico y desfibrilación, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.  
 Asimismo, sirve como referente para la evaluación y certificación de las competencias en el desempeño de las personas.  
 La presente estándar de competencia se fundamenta en criterios rectores de objetividad, competitividad, transparencia, ética, respeto y aseguramiento de la calidad.

<b>Código del EC:</b>	EC-Q86-00X-V01-2025.	
<b>Sector según CIU:</b>	Sección Q: Actividades de atención de la salud humana y de asistencia social	
<b>División según CIU:</b>	División 86: Actividades de atención de la salud humana	
<b>Código de Clasificación Internacional y Nacional:</b>	CIU	CNO <sup>1</sup>
	8620	2211 / 3258
<b>Nivel de cualificación asociado:</b>	6	
<b>Número de versión:</b>	1	
<b>Estándares de Competencia asociados:</b>	No existen estándares vinculados.	
<b>Puestos de trabajo asociados al EC:</b>	Médico cirujano Paramédico	
<b>Desarrollado por:</b>	Colegio Médico del Perú	
<b>Norma de aprobación del EC:</b>	Aprobado por el Colegio Médico del Perú, mediante Resolución CEN CMP	
<b>Fecha de aprobación:</b>	El 03 de abril de 2025	
<b>Tiempo de vigencia:</b>	5 años.	

<sup>1</sup> Enlace de acceso: [https://www.inei.gob.pe/media/Clasificador\\_Nacional\\_de\\_Ocupaciones\\_2015.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/Clasificador_Nacional_de_Ocupaciones_2015.pdf)

## II. ACTIVIDADES CLAVE

<b>Función básica o Competencia:</b>	Reanimar al paciente aplicando soporte vital básico y desfibrilación, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.
<b>Elemento de Competencia 1:</b>	Diagnosticar la necesidad de realizar la reanimación al paciente a través del soporte vital básico, considerando los documentos técnicos vigentes.
<b>Criterios de desempeño del E1:</b>	<p>La persona es capaz de:</p> <p><b>D1.</b> Verifica la pérdida de conciencia del paciente, certificando que no respira y hay ausencia de pulso carotídeo en una zona segura considerando los documentos técnicos vigentes.</p> <p><b>D2.</b> Solicita ayuda que incluya desfibrilador para atender al paciente, sin retrasar la reanimación, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p> <p><b>D3.</b> Verifica que las vías respiratorias del paciente estén libres de obstrucción. De haber obstrucción evidente, procede a liberar la vía respiratoria de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p>
<b>Evidencias de conocimiento del E1:</b>	<p>La persona debe saber y comprender:</p> <p><b>C1.</b> Tener conocimiento sobre las posibles causas de pérdida de conciencia.</p> <p><b>C2.</b> Conocimiento sobre el sistema o código o clave del lugar, en caso de paro cardiorrespiratorio (PCR).</p> <p><b>C3.</b> RECONOCER PATRÓN RESPIRATORIO APNEICO</p>
<b>Evidencias de desempeño/producto del E1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parada cardiorrespiratoria detectada EN ZONA SEGURA</li> <li>• Ayuda solicitada incidiendo en desfibrilador para la atención del paciente.</li> <li>• Vías respiratorias patentes</li> </ul>
<b>Elemento de Competencia 2:</b>	Realizar SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN al paciente, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.
<b>Criterios de desempeño del E2:</b>	<p>La persona es capaz de:</p> <p><b>D4.</b> Aplica las compresiones torácicas de acuerdo con los documentos técnicos vigentes, considerando:</p> <p style="margin-left: 20px;">D4.1 Localización</p> <p style="margin-left: 20px;">D4.2 Frecuencia</p> <p style="margin-left: 20px;">D4.3 Profundidad</p> <p style="margin-left: 20px;">D4.4 Reexpansión del tórax</p> <p><b>D5.</b> Realiza las insuflaciones al paciente, de acuerdo a los documentos técnicos vigentes, considerando:</p> <p style="margin-left: 20px;">D5.1 Frecuencia</p> <p style="margin-left: 20px;">D5.2 Medio de aplicación (directa o indirecta)</p> <p style="margin-left: 20px;">D5.3 VOLUMEN DE INSUFLACIÓN QUE PERMITA ELEVACIÓN DEL TÓRAX</p> <p style="margin-left: 20px;">D5.4 PRESIÓN DE INSUFLACIÓN</p>

	<p><b>D6.</b> Desfibrila al paciente, siguiendo los pasos en caso de dea, o con desfibrilador manual, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p> <p><b>D7.</b> Aplica medidas correctivas en caso de presentarse alguna contingencia, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p> <p><b>D8.</b> DERIVA AL PACIENTE AL RECUPERAR CIRCULACIÓN ESPONTÁNEA, de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p> <p><b>D9.</b> DETERMINA SUSPENSIÓN DE SOPORTE BÁSICO de acuerdo con los documentos técnicos vigentes.</p>
<b>Evidencias de conocimiento del E2:</b>	<p>La persona debe saber y comprender:</p> <p><b>C1.</b> Localización, frecuencia, profundidad Y REEXPANSIÓN DEL TÓRAX EN las compresiones</p> <p><b>C2.</b> Importancia de la ventilación pulmonar</p> <p><b>C3.</b> Relación compresión/ventilación</p> <p><b>C4.</b> Manejo de equipo de desfibrilación</p> <p><b>C5.</b> Procedimientos de derivación y destino</p>
<b>Evidencias de desempeño/producto del E2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recuperación del PULSO CAROTIDEO O FEMORAL y respiración.</li> <li>• Derivación EFECTUADA</li> </ul>

### III. INFORMACIÓN ADICIONAL

<b>Contexto de desempeño:</b>	
<b>Instalaciones</b>	Espacio de 8 m <sup>2</sup> ventilado con iluminación
<b>Equipamiento</b>	Desfibrilador MANUAL O EXTERNO AUTOMÁTICO Tubo OROFARINGEO O NASO FARINGEO Bolsa de reanimación autoinflable (MÁSCARA-VÁLVULA-BOLSA)
<b>Equipo personal</b>	Estetoscopio Tensiómetro Pulsioxímetro Linterna
<b>Insumos/Materiales</b>	Aspirador portátil Tubuladuras de conexión a fuente de oxígeno Cánulas orofaríngeas Y NASOFARÍNGEA Máscaras de oxigenoterapia con y sin bolsa reservorio Fuente de oxígeno
<b>Información/Formatos</b>	Formato de paro cardiorrespiratorio Formato de derivación
<b>Campo de Aplicación</b>	<p><b>Categoría 1</b> Intrahospitalaria y extrahospitalaria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intrahospitalaria</li> <li>• Extrahospitalaria</li> </ul>

---

**Competencias básicas**

- A. Habilidades básicas
  - Capacidad de escuchar
  - Habilidad de expresión
- B. Aptitudes analíticas
  - Pensar creativamente
  - Tomar decisiones
  - Capacidad para solucionar problemas
  - Razonamiento
- C. Cualidades personales
  - Responsabilidad
  - Autoestima
  - Sociabilidad
  - Dominio sobre sí mismo
  - Integridad/honradez

---

**Competencias Transversales**

- i. Gestión de recursos
  - Distribuye el tiempo
  - Organización de recursos
- ii. Relaciones interpersonales
  - Sabe trabajar en equipo
  - Ejerce liderazgo
  - Trabaja con personas de diversas culturas
- iii. Gestión de la información.
  - Adquiere y evalúa la información
  - Interpreta y comunica información
  - Utiliza computadoras para procesar la información
- iv. Comprensión sistémica
  - Entiende de sistemas
- v. Dominio tecnológico
  - Selecciona tecnología
  - Aplica tecnología a la tarea

- 
- **Insuflación.** - es el acto de introducir aire, gas, vapor o polvo en una cavidad corporal. Se realiza con fines terapéuticos, de diagnóstico o experimentales.
  - **Desfibrilación.** – es la acción utilizada en los casos de parada cardiorrespiratoria, con el paciente inconsciente, que presenta fibrilación o taquicardia ventriculares sin pulso. Son mortales sin tratamiento.
  - **Glosario**
  - **Paro Cardiorrespiratorio (PCR).** - Interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible, de la actividad mecánica del corazón y de la respiración espontánea.
  - **Soporte vital básico.** - Conjunto de maniobras destinadas a mantener la función circulatoria y respiratoria, mediante el uso de compresiones torácicas externas, ventilación y desfibrilación con Desfibrilador Externo Automático DEA
-

