



COLEGIO MÉDICO
DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

Curso Nacional:

Actualización en salud mental en atención primaria de salud



Fechas

12 de setiembre
9:20 hrs.

13 de setiembre
8:30 hrs.



Válido para la recertificación médica

3.0 puntos
MODALIDAD PRESENCIAL

2.0 puntos
MODALIDAD VIRTUAL

Modalidad presencial:

Auditorio "Gustavo Delgado M."
4° piso - Av. 28 de julio 776, Miraflores

Modalidad virtual:



LIVE

En vivo por
/ColegioMedicodelPeru

Ingresa a CMP DIGITAL: ayni.cmp.org.pe
e inscríbete en el **AULA VIRTUAL**



COLEGIO MÉDICO
DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027



Curso Nacional:

Actualización en salud mental en atención primaria de salud

- Viernes 12 de setiembre de 2025 (*mañana*) -

9:20 - 10:10	: Fundamentos de salud mental en APS.
10:10 - 11:00	: Herramientas en la consulta de 20 minutos: PHQ-2/9, GAD-2/7, AUDIT-C/ASSIST, Mini Z Survey (burnout), entrevista motivacional breve.
11:00 - 11:15	: Receso
11:15 - 12:05	: Salud digital en Salud mental: Uso en atención primaria.
12:05 - 12:55	: Violencia de género en APS: tamizaje, enfoque trauma-informado, seguridad y articulación con redes de protección.





Curso Nacional:

Actualización en salud mental en atención primaria de salud

-Viernes 12 de setiembre de 2025 (tarde) -

-
- 14:15 - 15:05** : Salud mental perinatal en APS.
-
- 15:05 - 15:55** : Depresión en APS: diagnóstico diferencial y algoritmo psicofarmacológico con seguimiento escalonado.
-
- 15:55 - 16:10** : Receso
-
- 16:10 - 17:00** : Trastornos por uso de alcohol y otras sustancias: detección e intervención motivacional en APS.
-
- 17:00 - 17:50** : Salud mental en niños y adolescentes: problemas más frecuentes en atención primaria.
-
- 17:50 - 18:40** : Urgencias psiquiátricas no suicidas en APS: agitación, delirium, intoxicación/abstinencia; estabilización y criterios de derivación.
-
- 18:40 - 19:30** : Ética y aspectos legales en el manejo del riesgo suicida en APS.
-



COLEGIO MÉDICO
DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027



Curso Nacional:

Actualización en salud mental en atención primaria de salud

- **Sábado 13 de setiembre de 2025** (*mañana*) -

-
- | | |
|----------------------|---|
| 8:30 - 9:20 | : Salud mental en el adulto mayor: detección de deterioro cognitivo en APS, depresión y delirium. |
| 9:20 - 10:10 | : Psicosis de inicio: detección temprana y derivación prioritaria. |
| 10:10 - 10:25 | : Receso |
| 10:25 - 11:15 | : Salud mental del médico de primer nivel: burnout y autocuidado basado en evidencia. |
| 11:15 - 12:05 | : Ansiedad, pánico, insomnio y somatización: guías rápidas para medicina en atención primaria. |
-





COLEGIO MÉDICO
DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

Curso Nacional:

Actualización en salud mental en atención primaria de salud

- Sábado 13 de setiembre de 2025 (tarde) -

-
- 13:30 - 14:15** : Factores psicosociales y determinantes sociales de la conducta suicida.
-
- 14:15 - 15:00** : Evaluación del riesgo suicida en APS.
-
- 15:00 - 15:45** : Intervenciones basadas en evidencia en APS.
-
- 15:45 - 16:00** : Receso
-
- 16:00 - 16:45** : Situación del suicidio en el Perú: diferencias entre Lima y regiones, brechas y desafíos en APS.
-
- 16:45 - 17:30** : Medios, redes y contagio; lineamientos de comunicación responsable.
-
- 17:30 - 18:15** : Postvención y resiliencia comunitaria; soporte al equipo de salud tras un evento crítico.
-
- 18:15 - 18:30** : Clausura del curso
-