



COLEGIO MÉDICO  
DEL PERÚ  
Gestión 2024 - 2027

## CURSO NACIONAL

# ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD CENTRADA EN LA PERSONA ADULTA MAYOR: NUEVOS HORIZONTES EN GERIATRÍA

Fechas



**20 de febrero**

9:00 - 19:15 hrs.

**21 de febrero**

9:00 - 19:15 hrs.



Válido para la recertificación médica

**3.0 puntos**

MODALIDAD PRESENCIAL

**2.0 puntos**

MODALIDAD VIRTUAL

### Modalidad presencial:

**Auditorio “Pedro Augusto Angulo Pinto”**  
5° piso - Av. 28 de julio 776, Miraflores

### Modalidad virtual:



En vivo por  
**/ColegioMedicodelPeru**

Ingresá a CMP DIGITAL: **ayni.cmp.org.pe**

e inscríbete en el **AULA VIRTUAL**



CURSO NACIONAL

## ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD CENTRADA EN LA PERSONA ADULTA MAYOR: *NUEVOS HORIZONTES EN GERIATRÍA*

-Viernes 20 de febrero de 2026 (mañana) -

---

### BLOQUE 1: CLAVES CLÍNICAS DEL ADULTO MAYOR EN ATENCIÓN PRIMARIA

---

9:30 - 10:10 hrs.	Síndromes geriátricos invisibles en APS: lo que no se pregunta, no se detecta.
10:10 - 10:50 hrs.	Polifarmacia y cascada farmacológica: el enemigo silencioso.
10:50 - 11:05 hrs.	Receso
11:05 - 11:45 hrs.	Dismovilidad y sarcopenia: dos diagnósticos subestimados en Atención primaria.
11:45 - 12:25 hrs.	De la edad cronológica a la edad funcional: cómo decidir en APS.
12:25 - 13:05 hrs.	Microbioma y desarrollo de enfermedades crónicas.

---





CURSO NACIONAL

## ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD CENTRADA EN LA PERSONA ADULTA MAYOR: NUEVOS HORIZONTES EN GERIATRÍA

- Viernes 20 de febrero de 2026 (tarde) -

---

### BLOQUE 2: COGNICIÓN Y DEMENCIA EN APS: DE LA SOSPECHA CLÍNICA A LA INTERVENCIÓN

---

15:00 - 15:40 hrs.	Tamizaje cognitivo en APS: la ventana de oportunidad.
15:40 - 16:20 hrs.	Demencia no es solo memoria: reconocer síntomas conductuales tempranos.
16:20 - 17:00 hrs.	La importancia de la investigación de las demencias en el Perú y su impacto en la salud cerebral.
17:00 - 17:15 hrs.	Receso
17:15 - 17:55 hrs.	¿Olvido o demencia? Claves prácticas para no sobrediagnosticar ni subdiagnosticar.
17:55 - 18:35 hrs.	Memoria en acción: activando la neuroplasticidad.
18:35 - 19:15 hrs.	Alzheimer 360°: un enfoque integral para el cuidado y la intervención.

---





CURSO NACIONAL

## ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD CENTRADA EN LA PERSONA ADULTA MAYOR: NUEVOS HORIZONTES EN GERIATRÍA

- Sábado 21 de febrero de 2026 (mañana) -

---

### BLOQUE 3: GERIATRÍA Y ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR: DEL DESAFÍO DEMOGRÁFICO A LA ACCIÓN EN LOS SERVICIOS DE SALUD

---

9:00- 9:40 hrs.	De la Fragmentación a la Integralidad: Nuevos Modelos de Atención en Geriatría.
9:40 - 10:20 hrs.	APS centrada en la persona adulta mayor: del discurso a la práctica en el Perú.
10:20 - 11:00 hrs.	Desarrollo del Programa de atención integral de la persona adulta mayor en la Red prestacional Rebagliati.
11:00 - 11:15 hrs.	Receso
11:15 - 13:05 hrs.	MESA REDONDA: DESAFÍOS Y OPORTUNIDADES DE LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR EN EL PERÚ <ol style="list-style-type: none"><li>1. Del boom al envejecimiento: la transición demográfica.</li><li>2. La transición epidemiológica como desafío para los sistemas de salud: Perú y contexto global.</li><li>3. Cuidar con propósito: Organización de la Atención Geriátrica.</li><li>4. Manejo Integral de la Persona Adulta Mayor en el Perú.</li></ol>

---





CURSO NACIONAL

## ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD CENTRADA EN LA PERSONA ADULTA MAYOR: NUEVOS HORIZONTES EN GERIATRÍA

- Sábado 21 de febrero de 2026 (tarde) -

15:00 - 15:40 hrs.	Gestión del capital Humano en los servicios de salud para la atención del Adulto Mayor.
15:40 - 16:20 hrs.	Estrategias Innovadoras de Promoción de la Salud para la Persona Adulta Mayor: Evidencia, Enfoques y Retos Globales.
16:20 - 17:00 hrs.	Centros de Adulto Mayor como entornos Innovadores de Envejecimiento Activo: La Experiencia de EsSalud en Perspectiva Global.
17:00 - 17:15 hrs.	Receso

### BLOQUE 4: CUIDADOS PALIATIVOS Y ÉTICA DEL CUIDADO EN EL ADULTO MAYOR: RETOS ACTUALES Y PERSPECTIVA

17:15 - 17:45 hrs.	Medicina Paliativa Integral: Experiencia de COPHOES y Retos en la Atención del Adulto Mayor.
17:45 - 18:15 hrs.	Dolor Total en Adultos Mayores: Cuidado Integral y Humanizado.
18:15 - 18:45 hrs.	Cuidado Centrado en la Persona en la Etapa Final de la Vida.
18:45 - 19:15 hrs.	Atención Ética del Adulto Mayor: Retos Globales y Perspectivas de Investigación.